



«Chaque profession m'a apporté quelque chose» : ces salariés qui changent plusieurs fois de métier au cours de leur vie

Par Mallory Lalanne

Publié le 13 novembre 2024 à 07h00



La reconversion est de plus en plus banale dans le parcours professionnel des salariés. *Yuri Arcurs peopleimages.com / peopleimages.com - stock.adobe.com*

TÉMOIGNAGES - Pour nourrir leur curiosité, trouver un meilleur équilibre, mais aussi parfois par nécessité, de plus en plus d'employés et de cadres changent radicalement d'univers à plusieurs reprises au cours de leur carrière. Une tendance qui pourrait s'accroître avec la montée en puissance de l'IA.

À seulement 28 ans, Clarisse a déjà changé trois fois de métier. Après avoir suivi des

études d'archéologie à l'Université de Lille et décroché un premier job de technicien de fouille, elle est devenue assistante administrative et commerciale. Un poste qu'elle a occupé pendant trois ans. *«Je me suis rapidement rendue compte que c'était un métier temporaire. J'avais envie d'évoluer, d'explorer d'autres voies»*. En 2022, elle a fait un bilan de compétences et démissionné dans la foulée. Elle est désormais analyste en gestion de crise dans les équipes cybersécurité d'un groupe français et suit depuis un an et demi une formation pour assumer ses nouvelles responsabilités.

Des trentenaires et des quarantenaires, qui après un parcours dans l'hôtellerie, la restauration ou même le secteur bancaire, deviennent peintre puis chef de projet au sein de Disneyland Paris ou responsable d'une distillerie artisanale... Les exemples de carrières polymorphes, de collaborateurs qui cumulent des changements de voie plus ou moins radicaux, ne manquent pas. La reconversion se banalise pour le bonheur des salariés et des entreprises, qui tentent d'attirer ces candidats. *« Il a été compliqué de décrocher un premier entretien. Mais une fois que j'ai rencontré ma responsable, elle a été séduite par mon parcours atypique, mes multiples expériences. Le fait d'avoir dans son équipe des profils différents, une personne qui n'est pas issue d'un parcours classique d'école d'ingénieur, enrichit selon elle les réflexions et les projets portés »*, rapporte Clarisse.

Démocratisation de la formation

La reconversion n'est plus seulement un changement de métier, mûrement réfléchi, nécessitant une formation longue avant de nouvelles aventures professionnelles. Selon le baromètre 2024 de la formation et de l'emploi de Centre Inffo, plus d'un actif sur cinq aurait pour projet de se reconvertir. Parmi eux, des jeunes de moins de 35 ans en particulier, aussi bien des hommes que des femmes, et des salariés en recherche d'emploi. Les profils sont très variés, que ce soit en termes de genre, de niveau d'études ou d'implantation géographique. *«On est loin du temps où les salariés faisaient le même métier tout au long de leur vie*, commente Jérémy Plasseraud, directeur de la plateforme Maformation, qui accompagne chaque mois un million de Français. *Il y a un avant et un après Covid. La formation s'est démocratisée. On peut se former sans avoir à déboursé un seul euro de sa poche et engager une reconversion en gardant son job actuel grâce aux formations à distance et au blended learning, qui combine formation traditionnelle en présentiel et e-learning »*.

Cette situation est rendue possible, selon Stéphanie Davalo, rédactrice en chef Emploi au sein du groupe Hellowork, par les multiples dispositifs d'aides à la reconversion. « *Au-delà du compte personnel de formation (CPF), il y a l'aide individuelle à la formation pour les demandeurs d'emploi, le projet de transition professionnelle (PTP) ou encore la démission-reconversion qui permet aux salariés de se former tout en bénéficiant d'un soutien financier* », détaille Stéphanie Davalo. L'insatisfaction professionnelle, liée au contenu du travail, aux conditions d'emploi, ou à un manque de flexibilité, est une dimension omniprésente dans les moteurs de reconversion. Elle se combine aussi à des raisons d'un autre ordre : une opportunité, l'existence d'un projet préalable. « *Lorsqu'un cadre se reconvertit pour trouver du sens à son travail, cela ne veut pas forcément dire qu'il devient céramiste ou boulanger. Les salariés qui présentent des parcours atypiques n'opèrent pas nécessairement pas un virage à 180 degrés. La reconversion leur permet de développer des compétences variées dans un autre secteur d'activité* », constate Stéphanie Davalo.

Donner un coup de booster à sa carrière

La reconversion permet aussi à ceux qui ont été mal orientés ou conseillés à la sortie de leurs études ou qu'un métier difficile a épuisés, de retrouver un nouveau souffle et de donner un coup de booster à sa carrière. C'est le cas de Djamel, diplômée d'une école de commerce, qui, après un parcours dans la restauration puis dans le domaine médical, a connu des ennuis de santé. De nature assez vive et sportive, elle est devenue en 2023 chargée RH au sein d'un grand groupe. « *Je voulais faire quelque chose qui ait du sens et donner un coup d'accélérateur à ma carrière tout en restant à l'écoute des gens et leur rendre service* », raconte cette cadre de 44 ans, qui a suivi une formation de plusieurs mois. *Le point de bascule s'est opéré lorsqu'elle rencontre une conseillère qui fait ressortir des points forts qu'elle ne voyait pas. Lors de sa formation à Paris, elle échange avec d'autres professionnels et développe sa vision du métier.* « *Les premières semaines, j'ai eu des périodes de doute. Je suis devenue le bras droit de la direction et j'endosse beaucoup de responsabilités. Cela n'a pas été simple mais je suis aujourd'hui soulagée. Je n'aurais pas pu opérer cette transition à 30 ans car je n'aurais pas été prête. Chaque profession m'a apporté quelque chose, de la résilience et le mental pour y faire face* », confesse la chargée en ressources

humaines.

Tester un métier

Cédric Brun a lui aussi un parcours professionnel atypique. Diplômé d'un IUT gestion des administrations, il débute sa carrière à 19 ans dans le monde des courses hippique en tant que responsable du centre d'entraînement dans l'Allier. Un métier passion qu'il occupe pendant 5 ans. Une première reconversion l'a mené chez Decathlon. Il y gravit les échelons pendant 15 ans et occupe les postes de responsable de rayon, directeur de magasin, chef de produits innovation trail, avant de finir directeur communication et marketing pour Quechua et «leader de l'innovation» pour les différentes marques du groupe. *« Cela a été une très belle école de formation. Plus vous prenez de responsabilités, plus vous portez des convictions sans pour autant avoir la décision finale. J'avais envie de donner un nouveau sens à mon travail et besoin de rendre moins de comptes »*, raconte-t-il. C'est par hasard qu'il s'intéresse il y a 5 ans à l'univers de l'immobilier. *« Quitter une entreprise au bout de 15 ans dans laquelle j'aurais pu faire une belle carrière, n'est pas si simple. Pour gérer au mieux cette transition et tester le nouveau métier vers lequel je souhaitais aller, j'ai pris un temps partiel »*, raconte l'agent immobilier. Cédric dirige aujourd'hui une équipe de 70 mandataires au sein du réseau Efficity. *« J'ai su transférer mes compétences acquises dans le retail et l'innovation pour repenser l'approche client dans l'immobilier, un secteur que je considérais en retard sur le plan digital »*. Et la tendance aux carrières polymorphes pourrait s'accroître. *« On est encore au tout début de ce phénomène. Les attentes des nouvelles générations et les différents métiers vont être bousculés avec la montée en puissance de l'IA »*, parie Jérémy Plasseraud.

La rédaction vous conseille

- **Syndrome de l'imposteur : les conseils de ceux qui ont réussi à se débarrasser de ce «boulet»**
- **Syndrome de l'imposteur : les conseils de ceux qui ont réussi à se débarrasser de ce «boulet»**
- **Syndrome de l'imposteur : les conseils de ceux qui ont réussi à se débarrasser de ce «boulet»**

Sujets

reconversion

Formation

Formation professionnelle

Sur le même thème

Franck Piccard, de la descente aux montagnes russes de l'entrepreneur 🇫🇷

Marlène Schiappa lance une fondation en faveur de la réussite des femmes au travail 🇫🇷

«Je ne trouvais pas mon bonheur»: elles ont plaqué leur job pour devenir créatrices de bijoux 🇫🇷

«Pour inspirer confiance, il faut donner beaucoup de gages» : en Macronie, les reconversions des politiques vers le privé se banalisent 🇫🇷

François Dupont et Alexandre Bouquet, les sportifs parlent aux sportifs 🇫🇷

«Je n'aurais jamais franchi le pas sans la mutation de mon mari»: comment des conjoints d'expatriés à Londres ont réussi à se reconvertir 🇫🇷

Partir en voyage, reprendre ses études... Quand s'offrir une pause professionnelle permet de mieux rebondir 🇫🇷

Jean-Baptiste Djebbari a-t-il le droit de rejoindre une start-up du secteur des transports ? 🇫🇷

TestUnMétier aide les salariés à se reconvertir 🇫🇷

L'agriculture séduit de plus en plus d'urbains 🇫🇷

