

Andrésey

Mag

Adequasens : votre vie reprend du sens !

Marie Laborda est andrésienne et coach en entreprise. Après trente années de carrière en tant que responsable des ressources humaines, Marie Laborda a créé en 2014 son entreprise Adequasens, pour développer son activité de coaching, une solution qui peut permettre à ceux qui font appel à ses services, d'être en accord avec eux-même, ou encore de redonner un sens à leur vie. Régulièrement sollicitée par des entreprises, elle accompagne aussi leurs salariés dans le changement, notamment à l'occasion d'une promotion de manager...

Aujourd'hui, elle accompagne également au cours de séances individuelles, les particuliers à s'accomplir sur le plan professionnel et personnel, en levant leurs doutes et en leur faisant prendre conscience de leurs forces et de leurs

ressources. La coach andrésienne utilise diverses techniques tels que le Reiki, pour le lâcher prise en amont de la séance, l'analyse transactionnelle et des supports créés par ses soins pour « démarrer un dialogue, parfois mettre des mots sur ce qui n'est pas identifié par la personne venue en consultation comme étant le véritable problème » explique Marie Laborda. Le premier rendez-vous consiste à établir une feuille de route et un plan d'actions. C'est donc une approche globale que propose Marie Laborda, en toute confidentialité et dans le respect des contraintes de ceux qui souhaitent être accompagnés dans le changement, dans la prise de décisions, pour travailler sur soi et se remettre en action.



ADEQUASENS – Marie Laborda
 coach certifiée et supervisée ; formatrice et médiateur
 • Tarifs et renseignements au 06 78 38 03 53
 ou par mail à marie.laborda@adequasens.fr
 • Cabinet : 8, avenue du Général-de-Gaulle – 78 570 Andrésey

ACTUALITÉS

Irma: la ville d'Andrésey répond à l'appel aux dons

MON QUARTIER

Voisins vigilants: zoom sur le quartier Fin d'Oise

TEMPS LIBRE

Trois scouts andrésienues dans la communauté Ashaninka