

# COACHING AVEC LES ENERGIES

**DIMANCHE 3 JUIN 2018**

**Une JOURNEE DE COACHING  
AVEC LES ENERGIES  
Terre, Feu, Air et Eau**

**Et dans la nature  
À Andrésy**

8 Av du général de Gaulle 78570 Andrésy

**Nous sommes ENERGIE !  
Je vous invite à explorer  
leur présence en nous et leur puissance  
Et leur influence sur notre comportement**

**RENDEZ-VOUS à 9 H30**

**APPORTEZ**  
votre pique-nique et de l'eau  
Chaussures de marche et tenue souple  
**Fin**  
prévue 17H00

Un dimanche ludique paisible et surprenant à la découverte  
de son essentiel énergétique



Programme :

**1/ Découvrir l'énergie au travers des éléments naturels :**

**TERRE FEU AIR EAU**

- découvrir les énergies des éléments naturels au travers de nos cultures
- explorer les différentes manifestations aux plans physique, émotionnel-sensoriel, psychologique et spirituel
- identifier les associations réalisées dans nos comportements

**2/ Réaliser votre profil énergétique selon 3 niveaux d'énergies**

- analyser les points forts de son profil énergétique
- repérer vos points de vigilance
- Améliorer vos zones d'inconfort

**INSCRIPTION :**

**Tel : 06 78 38 03 53**

**marie.laborda@adequasens.fr**

**Accompagnement par un coach certifié**

**PARTICIPATION : 100€**

**GROUPE : 10 participants maximum**



AdequaSens